



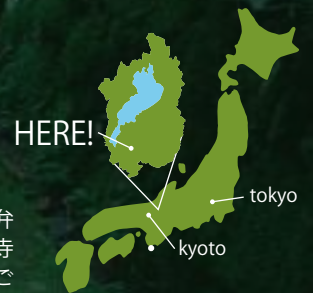
# 天台宗 金勝山 金勝寺

プレミアムツアー

9/15 Fri. 10/1 Sun.

かくれ里 金勝寺で行う 苔・ヨガ・座禅体験

金勝寺は金勝山の頂上近くにある静寂なたたずまいを見せる天台宗の寺です。約 1300 年前に良弁が寺院を創立し、願安が山上に僧侶が集まり修行をする場を建立して国家の平安を祈願し勅願の寺ともなりました。重要文化である本尊釈迦如来坐像、軍荼利明王立像、虚空像菩薩半跏像などがご安置されています。



## 体験コンテンツ

本ツアーでは、自然と共生しているお寺としても素晴らしい景観を持ち、歴史ある仏殿と四季折々の植物を数多く見ることができる金勝寺にて澄んだ空気の中、日本の文化と美をテーマにした体験をお楽しみ頂けます。

### 苔フィールドワーク

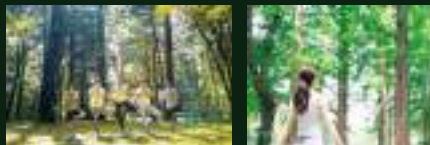
ミコの神秘の世界に触れる



近年日本でも苔の名所としても知られている金勝寺には、約 70 種類以上の苔が自生しています。専門のガイドと共に多種多様な苔を観察するフィールドワークを行います。ルーベと金勝寺苔ガイドマップを片手に、繊細で神秘的なミクロの世界をお楽しみいただけます。

### 森林浴ヨガ

瞑想・森林浴ヨガ



境内の最も高い位置にある大講堂跡で外ヨガを行います。木々に囲まれた静かな空間でせわしなく過ぎる日常から離れ、自然の中に身を置き、自由に身体やこころを解放させてみませんか。ただただありのままの自分を感じ、自然のエネルギーを感じてください。

### 座禅

日本の空気に触れる座禅体験



座禅とは姿勢を正して座り、精神を統一させることで自分と向き合うという仏教の修行方法の 1 つ。その本来的な意義は、「自分自身のこころを静かに見つめ直すこと」にあります。当日は、普段は一般公開しない馬頭観音の講堂内にて、座禅体験を行います。



TENDAI KONSHOZAN

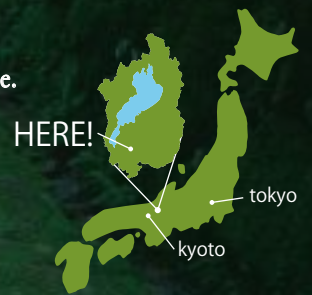
# KONSHOJI TEMPLE

PREMIUM TOUR

9/15 Fri. 10/1 Sun.

**Moss, Yoga, and Zen meditation experience at Hidden village Konshoji Temple.**

Konshoji Temple is a temple of the Tendai of Buddhism located near the top of Konshozan that offers a serene setting. About 1,300 years ago, Ryoben founded the temple, and Gan'an built a place on the mountain where monks gathered to practice and pray for the peace of the nation, which also became an imperial temple. The main statue of Shakyamuni Buddha, the standing statue of Gunchari Myoo, and the statue of Bodhisattva Ku Kuu are enshrined here, which are important cultural properties.



## EXPERIENCE CONTENTS

In this tour, you will enjoy an experience of Japanese culture and beauty in the clear air at Konshoji Temple, which has a wonderful landscape as a temple in harmony with nature, with its historic Buddhist hall and numerous seasonal plants.

### Moss Fieldwork

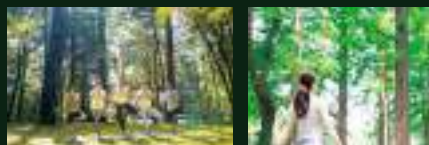
Touching the Mysterious World of the Microscopic



In recent years, Konshoji Temple has become known as one of the best places in Japan for mosses, with more than 70 varieties of mosses growing wild. You will do fieldwork to observe a wide variety of mosses with a professional guide. With a loupe and the Konshoji Temple Moss Guide Map in hand, you will enjoy the delicate and mysterious microscopic world of mosses.

### Forest Bathing Yoga

Meditation and forest bathing yoga



Outside yoga will be held at the highest point on the grounds of the temple, the former site of the main lecture hall. In this quiet space surrounded by trees, you can get away from the hustle and bustle of daily life, put yourself in the midst of nature, and freely release your body and mind. Just feel yourself as you are and feel the energy of nature.

### Zazen

Zazen Experience in the Japanese Air



Zazen is a method of Buddhist practice in which one faces oneself by sitting in an upright posture and unifying the mind. The original meaning of zazen is "to quietly reexamine one's own mind". On the day of the event, participants will experience zazen in the auditorium of Matou Kannon, which is not usually open to the public.

# 【旅程】金勝寺プレミアムツアー

## ■9/15(金)

### 【Tour : 1】

**AM:**ホテルボストンプラザ草津前 7:15発 == 金勝寺 7:55着(境内案内35分 7:55~8:30・休憩15分・苔フィールドワーク90分 8:45~10:15)  
休憩15分 10:30発 == 馬頭観音堂 10:40着(座禅体験60分 10:40~11:40) 11:40発 == 11:50 金勝寺駐車場  
トイレ休憩10分 12:00発 == JR草津駅 12:40着

### 【Tour : 2】

**PM:**ホテルボストンプラザ草津前 12:50発 == 金勝寺 13:30着(境内案内35分 13:30~14:05・休憩15分・苔フィールドワーク90分 14:20~15:50・休憩15分・ヨガ60分 16:05~17:05)  
休憩15分 17:20発 == JR草津駅 18:00着

## ■10/1(土)

### 【Tour : 3】

**AM:**ホテルボストンプラザ草津前 7:15発 == 金勝寺 7:55着(境内案内35分 7:55~8:30・休憩15分・ヨガ60分 8:45~9:45・休憩15分・苔フィールドワーク90分 10:00~11:30)  
休憩15分 11:45発 == JR草津駅 12:25着

### 【Tour : 4】

**PM:**ホテルボストンプラザ草津前 12:35発 == 金勝寺 13:15着 (境内案内35分 13:15~13:50)休憩15分 =  
= 14:05発 == 馬頭観音堂 14:15着(座禅体験60分 14:15~15:15) 15:15発  
== 金勝寺 15:25着 休憩10分(苔フィールドワーク 15:35~17:05) 休憩15分 17:20発 == JR草津駅  
18:00着

=== バス

# [ITINERARY] KONSHOJI TEMPLE PREMIUM TOUR

## ■ 9/15(Fri)

### 【Tour : 1】

**AM:** HOTEL BOSTON PLAZA 7:15dep == Konshoji Temple 7:55 arr  
(Guide inside 35min 7:55~8:30, Rest 15min, Moss Fieldwork 90min 8:45~10:15, )  
Rest 15min, 10:30 dep == Bato Kannondo 10:40arr (Zazen 60min 10:40~11:40) 11:40dep ==  
11:50 Konshoji Temple Parking Lot & Rest 10min, 12:00dep == JR Kusatsu Station 12:40 arr

### 【Tour : 2】

**PM:** JR HOTEL BOSTON PLAZA 12:50 dep ==Konshoji Temple 13:30arr  
(Guide inside 35min 13:30~14:05, Rest 15min, Moss Fieldwork 90min 14:20~15:50, Rest 15min,  
Forest Bathing Yoga 60min 16:05~17:05,)  
Rest 15min, 17:20 dep == JR Kusatsu Station 18:00 arr

## ■ 10/1(Sat)

### 【Tour : 3】

**AM:** HOTEL BOSTON PLAZA 7:15dep == Konshoji Temple 7:55arr (Guide inside 35min 7:55~8:30,  
Rest 15min, Forest Bathing Yoga 60min 8:45~9:45, Rest 15min, Moss Fieldwork 90min  
10:00~11:30 )  
Rest 15min, 11:45 dep == JR Kusatsu Station 12:25 arr

### 【Tour : 4】

**PM:** HOTEL BOSTON PLAZA 12:35dep ==Konshoji Temple 13:15arr (Guide inside 35min  
13:15~13:50) Rest 15min ==14:00dep == Bato Kannondo 14:15arr (Zazen 60min 14:15~15:15)  
15:10dep== Konshoji Temple 15:25arr, Rest 10min (Moss Fieldwork 90min 15:35~17:05),  
Rest 15min, 17:20 dep == JR Kusatsu Station 18:00 arr

=== bus

# 【詳細のご案内】金勝寺プレミアムツアー

## 【モニターツアー参加条件】

- ・英語が堪能な海外国籍の方（英語ガイドのご案内いたします。）
- ・ツアーの目的を理解し、アンケートにご協力いただける方
- ▶目的：インバウンドツアーを販売するための意見聴取

## 【募集要項】

### ■日付：Date

【Tour：1】9月15日（金）AMコース

【Tour：2】9月15日（金）PMコース

【Tour：3】10月1日（日）AMコース

【Tour：4】10月1日（日）PMコース

### ■集合：

-時間

Tour 1: 07:05 （7:15出発）

Tour 2: 12:40 （12:50出発）

Tour 3: 07:05 （7:15出発）

Tour 4: 12:25 （12:35出発）

-場所

ホテルボストンプラザ草津 ※ホテル玄関前（滋賀県草津市西大路町1-27）

※JR草津駅西口から徒歩30秒



### ■行き先：

金勝山 金勝寺（滋賀県栗東市荒張1394）

URL: <https://www.konsyoji.com/>



### ■定員：

各コース5名

### ■参加費：

無料（ツアー内の交通費、体験費、保険代）※集合場所までの交通費、お土産代等は自己負担でお願いいたします。

## ◇申し込み◇

### ■申込期限：

Tour 1,2 ▶2023年9月10日（日）

Tour 3,4 ▶2023年9月24日（日）

### ■申込先：近畿日本ツーリスト株式会社 滋賀支店

メール: [shiga@or.knt.co.jp](mailto:shiga@or.knt.co.jp)

下記項目を記載し、送信してください。

①名前

②年齢

③住所（郵便番号も）

④電話番号(昼間に連絡の取れる番号)

⑤e-mailアドレス

⑥母国

⑦参加希望コース

■問い合わせ：近畿日本ツーリスト株式会社 滋賀支店

■主催：一般社団法人栗東市観光協会

## [Participation conditions for the monitor tour]

- Speak English and are a foreign national  
(An English-speaking guide will accompany you)
- Understand the purpose of the tour and are willing to fill out the questionnaire.
  - ▶ The purpose of the tour : Opinion hearing for selling inbound tours

## [Application requirements]

### ■ Date:

Tour 1: Friday, September 15, 2023 AM course

Tour 2: Friday, September 15, 2023 PM course

Tour 3: Sunday, October 01, 2023 AM course

Tour 4: Sunday, October 01, 2023 PM course

### ■ Meeting:

#### -Time

Tour 1: 07:05 am (7:15dep)

Tour 2: 12:40 pm (12:50dep)

Tour 3: 07:05 am (7:15dep)

Tour 4: 12:25 pm (12:35dep)

#### -Meeting Place

HOTEL BOSTON PLAZA ※In front of hotel entrance  
(1-27 Nishioji-cho,Kusatsu-city,Shiga)

※It takes 30 seconds from the west exit of JR Kusatsu Station.



### ■ Destination :

Konshozan Konshoji Temple (1394 Arahari,Ritto-city,Shiga)

URL: <https://www.konsyoji.com/>



### ■ Capacity:

5 people for each course

### ■ Participation Fee:

Free (This covers the fees for transportation, experience, and insurance.)

\*Fees for transportation to the meeting place and souvenirs need to be paid by each participant.

## ◇Application◇

### ■ Deadline:

Tour 1 and 2: Sunday, September 10, 2023

Tour 3 and 4: Sunday, September 24, 2023

### ■ Where to Apply: Kinki Nippon Tourist Shiga Branch

Email Address: [shiga@or.knt.co.jp](mailto:shiga@or.knt.co.jp)

Please send email including the following information:

(1)Name

(2)Age

(3)Address and Postal Code

(4)Phone Number (a number that you can be reached during the day)

(5)Email Address

(6)Home Country

(7)Tour You would Like to Participate

Contact : Kinki Nippon Tourist CO., LTD. (KNT) Shiga Branch

Organization: Ritto Tourism Association